

Z-Runners Zarren organiseren op zaterdag 13 oktober hun derde kermisjogging

# “Geen ambitie voor marathons”

■ **ZARREN** – Naar aanleiding van de derde kermisjogging op zaterdag 13 oktober gingen wij even langs bij clublid Stefaan Vandewaetere (45). Stefaan loopt al meer dan vier jaar bij de club en zijn liefde voor het lopen is sindsdien alleen maar gegroeid.

DOOR MANDY STEEN

Stefaan Vandewaetere is getrouwd met Brenda Vanhoorne (43) en samen hebben ze twee zonen, de studenten Giovanni (22) en Dylan (20). Het gezin woont in de Groenestraat in Handzame. Stefaan is vloerder bij de firma Covemaeker in Diksmuide, maar buiten de werkuren maakt hij graag tijd vrij voor zijn favoriete hobby lopen. “Sinds een vijftal jaar ben ik gestart met lopen,” vertelt Stefaan. “Vroeger deed ik aan judo, maar door blessures ben ik gestopt. Ik was op zoek naar een nieuwe hobby en ben dan begonnen lopen terwyl mijn vrouw meefietste. We hadden zelf een beetje een programma gemaakt waarbij ik wandelen en lopen afwisselde, maar ik liep eigenlijk nooit verder dan drie kilometer. Toevallig had een bu-stuurslid van de Z-Runners, Luc Claeyns, mij zien lopen en vroeg mij waarom ik niet eens naar de training kwam. Zo ben ik eigenlijk in de club gerold.”

## Ontspanning

Sinds Stefaan bij de Z-Runners begon te trainen, is zijn liefde voor het lopen alleen maar gegroeid. “Vroeger liep ik eigenlijk niet zo graag,” bekend Stefaan. “Maar door de club word ik wel gestimuleerd. Je praat tegen elkaar waardoor je niet weet hoeveel kilometer je loopt en iedereen motiveert elkaar ook. Ook de trainer Martin Couvreur is altijd heel enthousiast, net als het bestuur. Door de club ben ik ook begonnen wedstrijden lopen. Ik loop regelmatig 10 en 15 kilometer en twee weken geleden liep ik nog de halve marathon in Oostende.”



De Z-Runners van Zarren, met Stefaan Vandewaetere, organiseren op zaterdag 13 oktober hun derde kermisjogging. (Foto Kurt)

“Zo’n wedstrijdén doe ik echt uit pure hobby,” voor de ambiance en om erbij te zijn. Ik ben geen fanatiekeling en heb niet echt ambitie om bijvoorbeeld marathons te lopen. Daarvoor moet je teveel trainen en ik denk dat ik het ook te moeilijk zou hebben om op mijn eten te letten,” lacht Stefaan. “Nee, het moet een hobby blijven. Ik doe het vooral voor de ontspanning en het sociale aspect. Je kan tegen iedereen een praatje maken, je leert veel mensen kennen en zo breid je ook je vriendenkring uit. Ik ga twee keer per week gaan trainen, telkens met de club, op woensdagavond en op zondagvoormiddag. In de winter gebeurt het wel eens dat ik drie keer zou gaan lopen, omdat ik dan ook vroeger gedaan heb met werken

en iets meer tijd heb. En het liefst van al loop ik nog als het regent, omdat er dan het meeste zuurstof in de lucht is.”

## Lopen stimuleren

Ondertussen is het de derde maal dat de club hun kermisjogging organiseert en ook Stefaan zal er van de partij zijn. “Ik loop samen met Heidi Muysen voor bij de kleintjes. Het is leuk om de plaatselijke jeugd en inwoners te kunnen stimuleren om ook te lopen en we zien de jogging ook elk jaar groeien. Daarvoor willen we ook graag de sponsors bedanken die het mogelijk maken om de jogging te organiseren.”

De kermisjogging gebeurt in samenwerking met het feestcomité van Zarren en vindt plaats op het

Domain Albaros. De kleuters-6j lopen 150m om 14 uur, het 1ste en 2de leerjaar lopen 350m om 14.14 uur, het 3de en 4de leerjaar lopen 700m om 14.30 uur en het 5de en 6de leerjaar lopen 1050m om 14.45 uur. Voor alle kindjes is er een verrassingspakket voorzien. Om 15.30 uur is het de beurt aan de dames die een afstand van 3 km kunnen lopen en om 16 uur aan de heren die 6 km lopen. De eerste drie krijgen een prijs en alle deelnemers kunnen tevens meedoen aan de aanwezigheidstombola. Inschrijven kan in het chirolokaal en is gratis voor kinderen en kost slechts twee euro voor volwassenen.

➔ **Meer info op [www.z-runners.be](http://www.z-runners.be).**